

## Vrijwilligers, het grootste kapitaal van de Vereniging

Vorige week zaterdag vond de jaarlijkse dag voor onze vrijwilligers plaats. Nou jaarlijks? Dat is altijd onze bedoeling geweest, maar de afgelopen twee jaar stuurden eerst mijn hartinfarct en daarna de Corona de vrijwilligersdagen ernstig in de war.

Het was opnieuw spannend of deze dag dit jaar door zou gaan, want de regering had hun persconferentie een week vervroegd vanwege het fors oplopende aantal coronabesmettingen. Maar gelukkig hadden we de dag gepland tussen 10:30 uur en 16:30 uur en dat viel mooi binnen de RIVM-maatregel, die bepaalde dat van 's avonds 17:00 uur tot 's morgens 5:00 uur alle openbare gelegenheden gesloten moeten zijn.

Dus rond 10:30 uur druppelde iedereen binnen in Kaap Doorn en schoof aan voor een heerlijke kop koffie of thee.

Als thema was gekozen voor 'vrijwilliger 2.0', waarmee werd ingegaan op zowel de invloed van het tijdsbeeld op het type vrijwilliger, als het veranderende ledenbestand met zijn invloed op de geboden verenigingsactiviteiten. Daarbij kregen de vrijwilligers de kans om mee te praten en zo invloed te hebben op het beleid van de vereniging.

Dus iets over 11:00 uur bogen we ons met elkaar over de highlights van het meerjarenbeleidsplan. De naamsverandering kwam aan de orde. Evenals de consequenties die dit steeds meer krijgt op de samenstelling van ons ledenbestand. Van het karakteristieke ADCA beeld is het ledenbestand duidelijk veranderd en meer diverse geworden.



Sprekend zijn de groepsfoto's van de lotgenotenvakantie en de ouders & kinderen dag als we die naast elkaar zetten.

Het hoeft geen betoog dat deze veranderende samenstelling een andere invulling vraagt van bijvoorbeeld de thema's voor de lotgenotencontacten. Zo kwam de lotgenotenvakantie aan de orde, waar zich meer jongeren dan voorheen hebben aangemeld. Onder andere werd gesproken over de geplande uitjes en hoe die bij de jongeren zouden passen.

Daarnaast werd ingegaan op de prijsstijgingen die zich de laatste maanden voordoen en het wegvallen van een aantal vertrouwde locaties voor



bijeenkomsten. We mogen verwachten dat deze ontwikkelingen ervoor zullen zorgen dat we meer uitgaven moeten maken voor onze lotgenotencontacten. Het bestuur buigt zich momenteel over een oplossing hiervoor. Voor 2022 zullen we deels mogelijk gebruik moeten maken van de opgebouwde reserve. Hopelijk biedt de nieuwe subsidieregeling die per 2023 zal ingaan meer ruimte.

De overheid vraagt steeds meer verantwoording aan patiëntenverenigingen over wie zij met hun inzet bereiken en welk gevolg dat heeft voor de deelnemers. In dat kader spreken zij over 'de impact en het bereik' van de vereniging. Om hierop meer zicht te krijgen heeft het bestuur een feedbackformulier ontwikkeld, dat bij activiteiten gebruikt gaat worden om een en ander in beeld te brengen. Leden van de vereniging, die in de afgelopen maanden aan een activiteit hebben deelgenomen, hebben na afloop het formulier al toegezonden gekregen.

Of het beeld van de vrijwilliger inderdaad 2.0 is geworden, was moeilijk te beantwoorden. Al pratende hierover kwamen we met elkaar tot de conclusie dat de vereniging twee type vrijwilligers nodig heeft om goed te kunnen blijven functioneren.

Een groep vrijwilligers die bereid is zich een aantal jaren voor de vereniging in te zetten en daarmee zorgdraagt voor de gewenste continuïteit. Daarnaast is er een aantal vrijwilligers nodig, die tijdelijke of meer projectmatige activiteiten onderneemt. Genoemd werden de bijeenkomst voor fysiotherapeuten, revalidatieartsen en logopedisten, die voor volgend jaar gepland staat. Ook de lotgenotenvakantie zou hieronder kunnen vallen, voor wat betreft de dienstverlening. Voor de organisatie zijn daarentegen vrijwilligers nodig, die de continuïteit en kwaliteit van deze activiteit kunnen waarborgen.

Het hoeft geen betoog dat vrijwilligers en hun inzet voor de vereniging daarmee het belangrijkste 'kapitaal' is van de vereniging. Om die reden is het belangrijk dat de vereniging op een goede manier zorgdraagt voor haar vrijwilligers en hen laat merken hoe belangrijk hun inzet is voor de vereniging en hoe dit wordt gewaardeerd. De jaarlijkse vrijwilligers dag is hiervan een voorbeeld.

Hiervoor is een actuele registratie van de vrijwilligers noodzakelijk. Reden waarom hen allemaal een mail vanuit de vereniging worden gestuurd om hun gegevens te controleren. Daarnaast zal hun geboortedatum worden gevraagd, zodat de vereniging hen een verjaardagskaart kan sturen, zoals een tijd geleden gebruikelijk was.

De middag werd aan yoga besteed, met speciale aandacht voor yogaoefeningen die met de ademhaling en balans te maken hebben. Dus uitermate geschikt voor mensen met ataxie. Deze workshop werd gegeven door Yolande Kylstra van Adempunt, logopedie en yoga te Zeist.

Op een paar vrijwilligers na, deed iedereen enthousiast mee met de oefeningen. Tot slot kregen alle vrijwilligers een yoga mat als cadeau om thuis verder te kunnen gaan met de geleerde yoga oefeningen.

Ter afsluiting werd nagepraat over deze dag onder het genot van een hapje en een drankje. Over enkele dagen zal bij alle deelnemers via de elektronische brievenbus het eerder genoemde feedbackformulier in de bus vallen.

Gerard Kulker  
Voorzitter