

Partnerdag zaterdag 28 mei 2016

De partnerdag heeft als thema: 'Mantelzorg in balans' en vindt dit jaar plaats in de kruidentuinen van dr. A. Vogel. Om 12.00 uur starten we met een lunch in restaurant Amuse aan de Eperweg 47b in 't Harde. Om 13.00 uur wordt het thema ingeleid door Gerard Kulker en om 14.30 uur gaan we de kruidentuinen bezoeken.

Geef je op voor deelname telefonisch 0174383823 of via de mail [els.zwetsloot@ataxie.nl](mailto:els.zwetsloot@ataxie.nl)



## Awarenessday 25 september 2016

De ADCA vereniging organiseert op **25 september 2016** een **familiedag**.

ADCA is vanwege het erfelijke karakter een familie aangelegenheid.

We nodigen daarom vooral alle families uit waarin ADCA voorkomt om aan deze bijzondere dag deel te nemen. En zo met elkaar een leerzame en ontspannende dag door te brengen.

Het programma wordt 's morgens opgesplitst in twee thema's waarvoor je je kunt inschrijven.

De erfelijkheid van ADCA: specifiek hoe kun je voorkomen dat de ziekte aan kinderen wordt doorgegeven? En hoe weet je of je erfelijk belast bent als een van je ouders ADCA hebben?

Levenskunst. In onze complexe, dynamische maatschappij is het niet altijd even eenvoudig om je te ontwikkelen of staande te houden. Laat staan als je lijdt aan een ziekte die ADCA heet. Hoe kun je een levenskunst ontwikkelen die bij je past? Wat heb je daarvoor nodig?

's Middags is er vooral een ontspanningsprogramma voor familie, gezinnen en ADCA leden, maar ook voor geen ADCA leden en hun familie, waarin wel ADCA voorkomt.



Tussen de middag wordt er voor een lunch gezorgd.

Als het lukt wordt de dag afgesloten met een barbecue.

Van niet leden wordt er een vrijwillige bijdrage voor deze dag gevraagd om in de onkosten te voorzien.

Voor kinderen onder de 12 jaar wordt er 's morgens een apart spelprogramma geboden.

Meld je aan bij: Els Zwetsloot: [els.zwetsloot@ataxie.nl](mailto:els.zwetsloot@ataxie.nl)

Maak er een echt familie feest van door je hele familie ( ook die geen lid van de ADCA zijn) mee te nemen.

Houd die dag vrij in je agenda en meld je vast aan.

Het beloofd een onvergetelijke dag te worden.

## Komt Marinus van den Berg op komende regiodag in West?

De contactmiddag na de ALV leverde onder andere van een aantal leden het verzoek aan Marinus van den Berg op hem weer uit te nodigen.

Met name werd aangegeven dat mensen graag meer willen weten over wat Marinus de eigen huisstijl van een ieder noemt, die wordt gebruikt in het omgaan met verlies, met tegenslag en met teleurstelling.

Marinus vermeldde hierover dat de een zichzelf en zijn huisstijl beter kent en weet wat hij nodig heeft. 'Wie zichzelf beter kent en weet wat en wie hem steunt, is vaak weerbaarder dan wie nog werk te doen heeft om zichzelf beter te leren kennen.'

Marinus gaf aan dat de kennismaking met de ADCA mensen hem goed is bevallen en hij graag zal ingaan op een volgende uitnodiging.



# Activiteitenagenda

|               |          |             |          |
|---------------|----------|-------------|----------|
| Partnerdag    | 28-05-16 | Wandeltocht | 11-06-16 |
| Awareness-day | 25-09-16 |             |          |



## Enquête ALV 2016

Onder de leden is een enquête uitgedeeld om te weten hoe zij de ALV hebben ervaren en de 3 lezingen. Men kon ook een cijfer geven tussen de 1 en de 5.

Er zijn totaal 24 enquête formulieren ingevuld ontvangen. (34% van de 70 aanwezigen leden)

T.a.v. de ALV werden de volgende opmerkingen gemaakt:

Volgende keer zorgen voor een zaal microfoon, zodat alles goed te volgen is. Mensen die iets willen zeggen hun naam laten noemen. (6x)

Het wordt tijd dat we een streep zetten onder het verleden en met een schone lei verder gaan. (6x)

Het optreden van het bestuur tijdens de vergadering wordt als plezierig, geduldig en kundig ervaren. (4x)

Om te voorkomen dat steeds dezelfde mensen te lang aan het woord zijn en teveel in detail treden, wordt het bestuur de suggestie gedaan vragen over het jaarverslag voortaan voor de vergadering te laten indienen en te beantwoorden. (9x)

De ALV krijgt als gemiddeld cijfer een 3,3. (Max = 5)

Over de locatie wordt opgemerkt:

Goed/prima: 20x

De reistijd met openbaar vervoer is te lang: 2x

Nadeel auto wegzetten: 1x

Milieu locatie = te koud: 2x

De locatie krijgt als cijfer een 4,3 (max = 5)

Opmerkingen over de lunch:

Goed/uitstekend: 20x

Kroketten eerder uitserveren: 1x



Mis koud en warm buffet: 1x

Broodjes verser: 1x

Lunch te karig en minder gezond: 1x

Soep lekker: 1x

De lunch krijgt als cijfer een 4,5 (max = 5)



Cijfer sprekers:

Cijfer Marinus van der Berg : 4,7 (max = 5)

Cijfer Jetty van Meeteren : 4,1

Stef Harweg : 3,7

Tips voor een volgende keer:

Mis neuroloog in het panel: 3x

Specifieke info voor jongeren: 1x

Lunch vermelden op de uitnodiging: 1x

Info onderzoek in Groningen: 1x

Andere locatie: 2x

## ADCA wandeling in Veendam

De komende wandeling te Veendam krijgt waarschijnlijk een ander startpunt.

Bericht hierover wordt tijdig gecommuniceerd via de sociale media.

Let dus op uw e-mail of houdt onze facebook pagina in de gaten.

## ADCA vereniging

## Betrokken en veerkrachtig